PREPARATION MENTALE
(SOPHROLOGIE)

 **9 4**

Samedi 11 janvier 2020
Stand de tir du Perreux
Stade Chéron
62 Quai de l’Artois

94 LE PERREUX

**De 14H00 à 15 H30:** pour les écoles et collèges de tir, et les débutants, **et tous ceux qui souhaitent participer.**

**De 15 H 30à 18 H :** pour les débutants qui souhaiteront restés, et les initiés.

Vous pouvez vous inscrire soit directement sur cette fiche, soit en envoyant un courriel à l’adresse suivante : fabregisou@aol.com (Mme FABRE Ghislaine 06 66 06 65 73)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Nom-Prénom | Téléphone | Adresse courriel | 14H00 à 15H30 | A partir de 15H30 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La séance est facturée 20 € par personne pour les personnes non inscrites dans un club du Val de Marne. (paiement sur place) A très Bientôt