



Déclaration à la préfecture de Créteil le 13.02.69 n° 69/314 (JO du 27.02.69)

Agrément ministériel jeunesse et sports n° 94S320 du 11 mars 1991

N° Siret : 447 868 563 00019 -- N° Siren: 447 868 563

Affronter une compétition

Aide à la concentration

Préparation mentale

Les bénéfices de la sophrologie peuvent aussi se constater dans de nombreux domaines :
La gestion du stress / La confiance en soi / Le sommeil / Les acouphènes / La grossesse / L'atténuation
des douleurs / La gestion des phobies / etc...



SOPHROLOGIE

Samedi 25 mars 2023

Stand de tir du Perreux

Stade Chéron

62 Quai de l'Artois

94 LE PERREUX

A partir de 14H00 : pour tous, débutants ou initiés.

Vous pouvez vous inscrire soit directement sur cette fiche, soit en envoyant un courriel à l'adresse suivante : fabregisou@aol.com (Mme FABRE Ghislaine 06 66 06 65 73)

Nom-Prénom	Téléphone	Adresse courriel

A très Bientôt