



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE TIR SPORTIF  
DU VAL DE MARNE

Déclaration à la préfecture de Créteil le 13.02.69 n° 69/314 (JO du 27.02.69)

Agrément ministériel jeunesse et sports n° 94S320 du 11 mars 1991

N° Siret : 447 868 563 00019 -- N° Siren: 447 868 563

**Affronter une compétition** : la sophro appliquée sur le pas de tir  
Aide à la concentration  
Préparation mentale

Mais aussi dans la vie les bénéfices de la sophrologie peuvent se constater dans de nombreux domaines.  
Parmi eux : La gestion du stress / La confiance en soi / Le sommeil / Les acouphènes / La grossesse /  
L'atténuation des douleurs / La gestion des phobies / etc...



SOPHROLOGIE

**DIMANCHE 17 NOVEMBRE 2024**

Stand de tir du Perreux  
Stade Chéron  
62 Quai de l'Artois  
94170 LE PERREUX

**A partir de 14H00** : pour tous, débutants ou initiés.

Vous pouvez vous inscrire soit directement sur cette fiche, soit en envoyant un courriel à l'adresse suivante : [fabregisou@aol.com](mailto:fabregisou@aol.com) (Mme FABRE Ghislaine 06 66 06 65 73)

Nom-Prénom	Téléphone	Adresse courriel	14H00	15H30

A très Bientôt

Une participation de 20€ est demandée pour les participants non inscrits dans un club du Val de Marne