COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE TIR SPORTIF
DU VAL DE MARNE

Déclaration à la préfecture de Créteil le 13.02.69 n° 69/314 (JO du 27.02.69)
Agrément ministériel jeunesse et sports n° 94S320 du 11 mars 1991
N° Siret : 447 868 563 00019 -- N° Siren: 447 868 563

Affronter une compétition : la sophro appliquée sur le pas de tir

Aide à la concentration
Préparation mentale

Mais aussi dans la vie les bénéfices de la sophrologie peuvent se constater dans de nombreux domaines.
Parmi eux : La gestion du stress / La confiance en soi / Le sommeil / Les acouphènes / La grossesse / L'atténuation des douleurs / La gestion des phobies / etc...



DIMANCHE 15 FEVRIER 2026

Stand de tir du Perreux
Stade Chéron
62 Quai de l'Artois
94170 LE PERREUX

A partir de 14H00 : pour tous, débutants ou initiés.
Vous pouvez vous inscrire soit directement sur cette fiche, soit en envoyant un courriel à l'adresse suivante : fabregisou@aol.com (ou au 06 66 06 65 73)

Nom-Prénom	Téléphone	Adresse courriel	14H00	15H30

A très Bientôt
Une participation de 20€ est demandée pour les participants non inscrits dans un club du Val de Marne